



Vanaf September organiseer ik bijeenkomsten van een gezelschap voor persoonlijke en spirituele ontwikkeling, *liefde*, *waarheid* en *kracht*.

Deze bijeenkomsten zijn is bedoeld voor mensen die

- op een speelse manier meer over zichzelf willen leren
- een spiritueel pad bewandelen en dat graag in hun dagelijks leven meer handen en voeten willen geven.
- door therapie zich zijn gaan realiseren dat het gene wat ze buiten zichzelf zochten daar niet te vinden is; dat zij in zichzelf moeten zoeken naar vrede en liefde.
- bereid zijn om te onderzoeken en opruimen wat daarbij in de weg staat.
- zoeken, het niet weten, struikelen en steeds weer hun verlangen blijven volgen.

Ik zelf ben zoekend, vindend, niet-wetend, oefenend, struikelend, verlangend en aan het opruimen. Qigong, gestaltwerk en meditatie zijn hiervoor mooie 'methoden' die mij veel hebben gebracht. Ik heb ontdekt dat de diepste drijfveer achter alles *liefde* is en dat ik, als ik volgens die *waarheid* handel, volledig in mijn *kracht* sta.

Voor andere mensen kan de volgorde anders zijn, maar bijna altijd heeft het iets met deze drie te maken. Ik wil graag wat ik geleerd heb op deze weg met jullie delen en ik denk dat we veel van elkaar kunnen leren.



- Wanneer & waar** 1 x per maand
op zaterdagmiddag in Arnhem: Adhara Yoga, Zeelandsingel 40
op zondagochtend in Wageningen: KenKon, Nieuwe Kanaal 11
- Data** start 2 keer per jaar, data zie www.gestaltpraktijk.nl
- Hoe duur** € 240 voor 6 keer
- Opgave en info** Jikke Verhulst • jikkeverhulst@xs4all.nl • 06 10392371