

Zorg met Zin



Persoonlijke effectiviteit
voor zorgverleners

Persoonlijke effectiviteitscoaching: Voor wie, wanneer?

Je trekt je het lot van je cliënten erg aan en zou hen het liefst alles uit handen nemen

Je hebt de neiging om alle zorgvragen van je cliënten voor te zijn om geen kritiek te krijgen.

Je hebt regelmatig moeite om je werk binnen de tijd af te krijgen

Je doet je werk op de automaat en je bent het plezier in je werk kwijt

Je hebt moeite met één of meerdere van je cliënten

Je twijfelt soms of je de autonomie van je cliënt voldoende respecteert

Je vermijdt conflicten met je collega's waardoor je niet met je ideeën voor de dag komt

Als je iets van jezelf herkent in deze uitspraken kan coaching je weer vooruit helpen.

Hoe kun je je werk verbeteren door coaching?

Je bent gaan werken in de zorg omdat je hart voor de zaak hebt. Binnen je werk zijn het de cliënten die jou het meest inspireren. Toch lukt het je soms niet om de zorg te leveren zoals je dat graag zou willen. Je weet niet altijd precies waardoor dat komt. Je wil er graag iets aan doen om er achter te komen wat je daar zelf aan kunt doen en om de oorspronkelijk motivatie te behouden.

In het coachingstraject krijg je aanwijzingen en aanmoediging om het roer om te gooien. Het bestaat uit 5 afspraken van 1 uur, afgezien van het intake gesprek.

Na afloop van het traject kun je

- doelgericht communiceren
- cliëntgerichte zorg geven
- een goede sfeer creëren waarbinnen de zorg wordt gegeven.
- grenzen stellen
- je inlevingsvermogen effectief inzetten.
- je eigen gevoelens en die van de ander hanteren.
- conflicten hanteren
- onderscheid maken tussen de zorgvragen en andere vragen
- morele dilemma's onderscheiden en hanteren
- met meer plezier je dagelijks werk doen.

De coach

Jikke Verhulst heeft sinds 2005 een zelfstandig gevestigde praktijk voor therapie, coaching en training. Naast het werk met individuele cliënten en echtparen heeft zij de afgelopen jaren gewerkt als trainer/coach voor Weg met de Weegschaal te Arnhem, trainer lichaamswerk, trainer beeldend werk en persoonlijke ontwikkeling en docent slaapcursus bij het Kruiswerk te Ede. Daarnaast werkt zij sinds 2003 als zelfstandige in de thuiszorg.

De kwaliteit van haar coachingswerk is gewaarborgd door lidmaatschappen van de NBGT en inschrijving bij de RBNG. Daardoor is zij gehouden aan een gedragscode. De NBGT heeft een klachtenregeling en de RBNG biedt een onafhankelijk tuchtrecht.

Meer informatie

Het coachingstraject van 5 uren kost 250 €. Het kennismakingsgesprek is gratis, wanneer je tijdens dit gesprek kiest voor het traject. Anders kost het 40 €. Deze kosten zijn aftrekbaar bij de belasting. Bij betaling door je werkgever kost het traject 350 €.

Praktijkadres:	Leeuwenstraat 10, Renkum
Telefoon:	06 10392371
website:	www.degestaltpraktijk.nl
Email:	info@degestaltpraktijk.nl