

Relatie therapie



Renkum

Relatie therapie: Voor wie, wanneer?

Jullie zijn uit elkaar gegroeid en je weet niet precies wanneer en waarmee dat begonnen is. Jullie zijn niet langer elkaar's beste maatje. Wat jullie bindt is de kinderen en/of de gezamenlijke bezittingen.

Er is iets gebeurd (bijv. vreemdgaan, de dood van een ouder of kind, verbouwing, verhuizing) wat als een splijtzwam tussen jullie in is komen staan. Jullie komen er samen niet uit. De oude manier van samen problemen oplossen is niet meer toereikend.

Er is geen passie meer. De relatie is meer een samenwerkingsverband geworden dan een liefdesrelatie. Er ontbreekt iets en jullie zijn op zoek naar meer. En je vraagt je af of dat er eigenlijk nog wel in zit.

Jullie maken steeds ruzie en die ruzies lopen vreselijk uit de hand. Je zegt dingen waarvan je later spijt hebt en daarom durf je niet op het onderwerp terug te komen. Zo los je niets op en kwets je elkaar steeds. Zo gaat dat niet langer.

Als je iets van jezelf herkent in deze uitspraken kan therapie jullie weer vooruit helpen.

Wat doet een therapeut?

Als je relatietherapie doet is 'je relatie in therapie'.
Een therapeut kijkt samen met jullie naar:

- Hoe jullie communiceren

Je leert in de therapie te luisteren naar elkaar en te communiceren over je behoeften i.p.v. over je klachten naar elkaar.

- Welke onderliggende patronen werkzaam zijn

Door samen oefeningen en spelletjes te doen worden patronen zichtbaar die in een gesprek niet aan het licht komen. Zo kan het lijken dat de een dominant is, maar de ander gaat misschien in stilte zijn eigen gang.

- Oud zeer

In veel relaties zijn pijnlijke episodes gepasseerd waarover jullie gezamenlijk besloten hebben (soms onbewust) dat het een gesloten boek is. Deze gebeurtenissen blijven doortetteren en steken de kop op in nieuwe conflicten, die vervolgens gelijk muurvast zitten.

De therapeut

Jikke Verhulst heeft sinds 2005 een zelfstandig gevestigde praktijk voor therapie, coaching en training. Naast het werk met individuele cliënten en echtparen heeft zij de afgelopen jaren gewerkt als trainer voor Weg met de Weegschaal te Arnhem, trainer lichaamswerk, trainer beeldend werk en persoonlijke ontwikkeling en docent slaapcursus bij het Kruiswerk te Ede.

De kwaliteit van haar werk is gewaarborgd door lidmaatschappen van de NBGT en inschrijving bij de RBNG. Daardoor is zij gehouden aan een gedragscode. De NBGT heeft een klachtenregeling en de RBNG biedt een onafhankelijk tuchtrecht.

Meer informatie

De kosten van therapie zijn 75,00 €/per uur.

Praktijkadres: Leeuwenstraat 10, Renkum

Telefoon: 06 10392371 of 0317 313767

website: www.degestaltpraktijk.nl

Email: info@degestaltpraktijk.nl